



## LAURENCE CABON

### Fondatrice du gîte Polysens

Nous avons rencontré Laurence Cabon, fondatrice, avec son compagnon, de la maison Polysens. Véritable accueil alternatif, leur maison d'hôtes offre le plaisir de se retrouver en vacances, seul, en famille, avec un aidant sur place, et dans un lieu adapté aux besoins de la personne dépendante.

Cette grande maison est équipée de tout le confort nécessaire à la vie quotidienne et permet à chacun, selon son histoire, de se ressourcer au calme, dans un petit village au contact de la nature et des animaux.

Sur les hauteurs de Cornimont, petite ville de 3500 habitants, située dans le Nord-Est de la France, au sein du Parc naturel régional des Hautes Vosges, la maison Polysens accueille en formule gîte ou chambres d'hôtes des personnes dépendantes.



Le projet est né de la rencontre avec des personnes polyhandicapées. Laurence Cabon a travaillé durant dix-huit ans en foyer de vie et en maison d'accueil spécialisée. Elle connaît les difficultés à **trouver des lieux de vacances adaptés aux polyhandicapés, des lieux permettant à ces derniers de sortir de leur structure.**

Arsène Schnoebelen, son compagnon, a travaillé pour la Fondation Caisse d'Épargne, et il a eu la responsabilité d'équiper la totalité des bâtiments de 56 E.P.H.A.D. (Etablissement Public d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) ainsi que la M.A.S. Clément Würtz à Paris 13.

La localisation de Polysens n'a pas été choisie par hasard... **La situation géographique des Vosges offre des atouts touristiques et notamment la moyenne montagne qui propose de grandes possibilités de sorties au contact de la nature.** De plus, la localisation du site permet une accessibilité à toute la région de l'est et du nord de la France (400km de Lyon, Cambrai, Paris et moins de 200km de Dijon, Strasbourg, Mulhouse, Besançon et Nancy).



## LAURENCE, POUVEZ-VOUS S'IL VOUS PLAÎT M'EXPLIQUER VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL ?

Educatrice spécialisée diplômée depuis 1986, j'ai démarré réellement mon activité professionnelle au sein de l'association Handas en janvier 1996. En janvier 1998, je suis nommée adjointe de direction au sein du même établissement que je quitte pour des raisons familiales en juin 2000. Je travaille presque 2 ans en qualité de chef de service dans une Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS) que je quitte en mars 2002 pour intégrer, sur la même fonction, la Maison D'accueil Spécialisée des Amis de Karen en Seine et Marne pour une durée d'environ 13 ans, et donc jusqu'en décembre 2014.

J'ai quitté ce poste de chef de service pour emménager dans cette grande maison des Vosges, faire les travaux nécessaires d'aménagement avec mon compagnon et ouvrir **notre maison d'hôtes adaptée en juin 2015.**

## PARLEZ-NOUS DE VOTRE PROJET.

C'est une maison d'hôtes avec un gîte adapté pour 5 personnes avec 3 lits médicalisés au rez-de-chaussée, une chambre d'hôte adaptée avec un lit médicalisé au premier niveau et 3 chambres d'hôtes avec en tout 8 couchages au second niveau non accessibles aux P.M.R. Nous faisons également table d'hôtes, ce qui est forcément un incontournable pour les personnes dépendantes accueillies en chambre d'hôtes, et en option pour les personnes accueillies en chambre d'hôtes « classique » ou en gîte.

Nos accueils sont dirigés vers 4 types de projets :

- Des personnes adultes individuelles dans le cadre de la chambre d'hôtes adaptée avec un accompagnement personnalisé : vie quotidienne et programme de vacances.
- L'accueil dans le gîte de familles avec aide totale ou partielle pour les actes de la vie quotidienne.
- L'accueil de groupe venant d'établissements médico-sociaux avec 3 ou 4 personnes handicapées et autant de professionnels généralement.
- L'accueil en chambre d'hôtes classique.

La maison offre des **espaces spacieux et accessibles aux fauteuils roulants, chambres, sanitaires, salle à manger, salon. Les équipements spécifiques** consistent en des lits médicalisés, des matériels de manutention de type lève personne ou rails au plafond et une salle de bains équipée d'un brancard douche. La cuisine est équipée de matériels permettant de travailler des textures adaptées.

**Le jardin est un lieu privilégié de découvertes sensorielles** (fleurs, potager) et de rencontres avec nos animaux. L'accessibilité permet une déambulation des personnes accueillies sans difficultés.

La maison est à proximité de services médicaux et hospitaliers (cabinet IDE libéral à Cornimont, 25km de l'hôpital de Remiremont).





## COMMENT CE PROJET EST-IL NÉ ?

Mon compagnon était à la recherche d'une idée originale pour rester impliqué dans la société. J'étais quant à moi, après 13 ans dans le même établissement, en demande de changement et enfin, nous étions tous les deux sur un projet de vie commune, certes un peu tardif, moi étant âgée de 51 ans, et lui ayant 74 ans à cette époque.

Nous aspirions à une vie que nous souhaitons riche et intense.

L'idée de la création de cette maison d'hôtes adaptée à la grande dépendance est le fruit d'une réflexion professionnelle liée aux rencontres de personnes polyhandicapées et de leurs familles.

**Les familles sont souvent en difficultés pour trouver des lieux et des aides humaines pour passer des vacances avec leur enfant, mais également pour répondre au besoin de sortir du cadre de la collectivité pour les personnes dépendantes vivant en structure spécialisée.**

“ Les familles sont souvent en difficulté pour trouver des lieux et des aides humaines pour passer des vacances avec leur enfant. ”

## COMMENT LES PARENTS CONNAISSENT-ILS VOTRE STRUCTURE ?

Nous avons un site internet **polysens.net** mais surtout nous avons fait des communiqués à destination d'établissements médico-sociaux et des associations de gestion de ces structures destinées à un public enfants ou adultes dépendants. Et beaucoup de bouche-à-oreille.

## QUEL EST LE MODE D'ACCUEIL ?

Nous fonctionnons sur le principe de la location d'un hébergement classique (gîte ou chambre d'hôtes) sur lequel s'ajoutent, si nécessaire, des prestations d'aide à la vie quotidienne en fonction des besoins. Ces prestations sont réalisées par mes soins ou par un service d'auxiliaires de vie ou d'un SSIAD (Service de soins à domicile) si la personne dépendante bénéficie déjà d'une prise en charge à domicile.



## QUELS SONT LES CRITÈRES D'ACCUEIL ?

N'étant pas un établissement médico-social, nous avons créé une société, et nous fonctionnons de la manière suivante :

Les personnes (familles ou adultes handicapés) payent la totalité de leur séjour présenté sous forme de devis puis de facture.

Il est parfois possible dans le cadre des projets vacances déposés à la MDPH d'obtenir une aide souvent liée au transport ou au surcoût lié au handicap.

### MDPH :

Maison Départementale  
des Personnes Handicapées.





- Nous n'avons pas de personnel soignant et seules des infirmières d'Etat libérales peuvent intervenir pour des soins ponctuels (nutrition artificielle, laxatifs, préparation de pilulier, plaies...).
- Pour les séjours individuels d'adultes, je rencontre systématiquement la personne avant de l'accueillir pour m'assurer que notre projet et notre maison sont compatibles avec les problématiques rencontrées par la personne (sécurité, soins, troubles potentiels du comportement...). Puis, nous établissons un contrat de séjour signé par le représentant légal et nous-mêmes.

## CONCRÈTEMENT COMMENT SE PASSE LE SÉJOUR CHEZ VOUS ET QUELLE EST LA DURÉE ?

Nous répondons à des demandes individuelles ou d'établissements et adaptons la durée du séjour au projet avec une durée maximale de 7 jours sauf dans le cadre de séjours familles qui peuvent être un peu plus longs, jusqu'à 10 jours. Nous avons même eu des séjours d'une nuit. Les personnes arrivent sur place par leur propres moyens (train, véhicule familial, véhicule d'établissement ou encore transporteur).

Au moment de l'organisation du séjour, **nous définissons concrètement avec la personne ou ses accompagnants, les aides à la vie quotidienne nécessaires et pour les accueils individuels, le programme des sorties et des activités souhaitées par la personne dépendante.**

“ Que ce soit pour des enfants ou des adultes, ces semaines de répit s'avèrent nécessaires et constituent des temps de vie où la personne se ressource. ”



## COMMENT LES PERSONNES DÉPENDANTES EN NUTRITION ARTIFICIELLE SONT-ELLES PRISES EN CHARGE, QUI S'OCCUPE D'ELLES PARTICULIÈREMENT ?

Nous travaillons avec un cabinet d'infirmières d'Etat libérales de Cornimont qui adaptent leurs différents passages pour la nutrition en fonction du protocole défini pour chaque patient, avec la restriction que leurs passages restent dans leur cadre horaire c'est-à-dire entre 6H30 et 20H00.

## EN CAS D'URGENCE ?

Nous appelons le médecin coordinateur du SAMU, les pompiers si besoin, et nous nous rendons à l'hôpital le plus proche à Remiremont (25km).

## QUELLES SONT LES ACTIVITÉS POSSIBLES ?

Essentiellement des sorties à la découverte du parc naturel des Hautes Vosges avec tout ce qu'il propose : balades en montagne, forêts, lacs, visites de fermes, chèvreseries, asinerie, piscine, cinéma, visites de musées et particularités régionales (confiserie, saboterie, miellerie, marchés...), participation aux festivités locales...

Pour les personnes accueillies en chambre d'hôte adaptée, nous proposons à la maison de participer à la cuisine, à des activités manuelles et sensorielles classiques, et la rédaction du cahier de séjour avec photos sur ordinateur.



“ Balades en montagne, forêt, lacs, visites de fermes, chèvreries... cuisine, activités manuelles et sensorielles. ”

### EST-CE PLUS COMPLIQUÉ D'ACCUEILLIR UNE PERSONNE POLYHANDICAPÉE QUI EST BRANCHÉE ?

C'est seulement plus astreignant pour les horaires de passage des infirmières.

### LES PERSONNES POLYHANDICAPÉES BRANCHÉES SONT-ELLES ATABLÉES AVEC VOS AUTRES RÉSIDENTS ?

Oui s'ils le souhaitent ou s'il n'y a pas de contre-indications dans le projet de la personne.

### LEUR FAUT-IL UNE ATTENTION PLUS PARTICULIÈRE ?

Il y a forcément une vigilance à avoir sur le fonctionnement des pompes lors des branchements, sur la protection des tubulures, de leur appareillage en général, et sur les installations spécifiques jour et nuit.



## QUELS SONT LES RETOURS D'EXPÉRIENCE DES PARENTS ET DES ÉTABLISSEMENTS DEPUIS L'OUVERTURE ?

Les retours sont positifs de la part de toutes les personnes que nous avons accueillies soit environ 90 séjours depuis l'ouverture en juin 2015, individuels, groupe et familles confondues.

Les parents comme le personnel des établissements ont manifesté très largement leur satisfaction tant sur le plan des aménagements adaptés dans le gîte que sur la disponibilité et l'aide à l'accompagnement que nous proposons. Nous ne pouvons nous empêcher de partager cette phrase envoyée par une maman après son séjour : **« Quelle joie de se sentir une maman heureuse en vacances avec son fils ».**

## DÉJÀ DES FIDÈLES ?

Oui les accueils 2017 représentent 75% des accueils réalisés en 2016, personnes individuelles et établissements confondus.

“ **Qualité de l'accueil, dépaysement, accompagnement personnalisé satisfait les vacanciers.** ”



## VOTRE CENTRE SE COORDONNE-T-IL AVEC L'IME OU LA MAS DU VACANCIER POLYHANDICAPÉ ?

Pour la construction du projet vacances, soit je travaille directement avec l'établissement à l'initiative de la demande, soit avec les familles ou les représentants qui font l'intermédiaire avec l'établissement.

Pour les séjours individuels, j'ai besoin des protocoles et autre type de transmission des habitudes de vie, de la continuité des soins (médicaments et soins particuliers) avec ordonnances de passage des infirmières à domicile. J'appelle pendant le séjour régulièrement l'établissement pour avoir des éclaircissements sur des comportements ou des questions que je me pose.

Enfin, **je fais un compte-rendu de séjour adressé au représentant légal et à l'établissement et nous faisons, avec le vacancier, un cahier de séjour très détaillé.**



**Le cahier de séjour** est réalisé quotidiennement avec le vacancier sur la base de photos. Il est remis au vacancier à la fin de son séjour. C'est un bon support pour le vacancier, sa famille et/ou les professionnels des établissements. Ils peuvent ainsi découvrir les activités durant les journées passées par le vacancier à Cornimont.

## **POUR FINIR NOTRE ENTRETIEN, NOUS PARLONS DU CONTACT AVEC LES ANIMAUX, QUI SONT VOS COMPAGNONS À QUATRE PATTES À POLYSENS ?**

Nous avons eu notre chien Lamy en décembre 2015 à l'âge de 2 mois qui fait la joie généralement des personnes accueillies car c'est un chien très doux et aimant les caresses. Nous avons des poules dans le jardin et bientôt un chat.

